**游泳競賽須知**

本校全校運動會游泳比賽場地規定。

一、檢錄處設置於游泳池二樓視聽教室，檢錄時請攜帶選手證。

二、同系參賽選手得有一位工作人員待在觀眾席，在選手入場後得以進入選手預備區，以協助選手保管選手證等私人物品後，立即退出預備區。

三、選手完賽後，請小心退出水道上池，避免影響其他參賽選手。若需觀賽請儘速進入觀眾席。

四、觀眾大聲公、加油棒…等會發出特殊聲響的物件，因室內迴音大，會影響裁判判決，現場請勿使用。加油旗幟因空間狹小，亦請勿攜入。

五、室內池二樓四週因空間狹小，故所有人管制進入。

比賽當天游泳池現場配置如圖：

二樓 檢錄處

女更衣室

選手預備區

男更衣室

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

觀眾區（一樓）

觀眾區（一樓）

 ※

發令

水道

游泳池

8 7 6 5 4 3 2 1

計時裁判

□ □ □ □ □ □ □ □

全校運動會游泳比賽場地配置圖

**游泳競賽常見違規內容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  階段泳姿 | 出發（含轉身後出發） | 行進間 | 結束 |
| 蛙泳 | 1.大划後第一次划手時頭未出水面。2.長划臂時，超過1次蝶泳踢腿。3.出現超過1次大划 | 1.捷、蝶、剪式踢腿2.雙臂不同時划水3.行進間肘部出水面4.水面下兩次划水5.行進間出現蝶腰 | 1.單手觸壁2.雙手沒同時觸壁 |
| 蝶泳 | ※潛泳超過15公尺（以頭出水面時機） | 1.捷、蛙、剪式踢腿2.雙臂未同時入水 | 1.單手觸壁2.雙手沒同時觸壁3.觸壁前出現小蛙划手 |
| 仰泳 | ※潛泳超過15公尺（以頭出水面時機） | 1.行進間肩膀滾動超過90度2.行進間以手勾住水道繩助游 | 1.觸壁時肩膀滾動超過90度2.觸壁時身體完全潛入水中 |
| 自由泳 | ※潛泳超過15公尺（以頭出水面時機） | 1.行進間變換泳姿2.行進間以非符合捷、蛙、蝶、仰泳規則規定的泳姿進行。 | ※沒有以合法方式完成觸壁 |

本校全校運動會游泳比賽有其特殊性，僅有個人50公尺及大隊接力的游泳競賽，故整個比賽過程，沒有任何一位選手會出現轉身動作。故轉身動作違規無作描述。除了上表所列，其他可能違規內容分述如下：

一、在槍響前，即蹬牆出發（本校游泳比賽所有項目，皆禁止跳水）。

二、故意拖延比賽（請於秩序冊競賽日程規定時間內，準時檢錄。並遵照比賽裁判要求的動作參賽）。

三、干擾其他選手（如個人賽時，完賽後離場時去干擾未完賽選手的觸壁動作，接力時，完成該棒次穿越水道時，影響他隊的選手）。

四、行進間若腳部有接觸池底，在水中有走動情況。

五、手拉水道繩。

六、大隊接力賽（不限泳姿），但以沒有合乎規定的方式行進（如蛙泳2次划手換一次氣、蝶泳時踢蛙腳、中途變換泳姿）。

（註：以上僅以本校運動會實際狀況描述，若以未盡事宜，仍以中華民國公佈最新游泳規則為準。）